

<b>Preisliste</b>			
<b>Sturzrisiko-Assessment</b>	<b>Preise pro Person und Einheit</b>		
Sturzrisiko-Check (Dauer: 45min) (Sturzrisiko-Index, anforderungsorientierte Testung)	€65		
<b>Gruppentraining (1:4 Training)</b>			
Individuelles Kleingruppentraining mit maximal 4 Teilnehmer/innen nach vereinbarten Zielen der Ersttestung. (Im 10er Block erhältlich: 250€)	€25		
<b>Gruppentraining (max. 6 Personen)</b>			
Kleingruppentraining nach Schwerpunkten (z.B.: Osteoporose-Training, Sturzprävention,...)	€20		
<b>Leistungsdiagnostik</b>			
Muskelfunktionsprofil Kraft (MicroFET2) (Dauer: 90min)/Folgeprofil	€110/€70		
Haltungsanalyse (TFT)/Beweglichkeitstest (MicroFET6) (Dauer: 60min)	€80		
Gang-/Laufstilanalyse (Optojump) mit Videofeedback und EMG Auswertung(Dauer: 45min)	€80		
Laktatstufentest oder Ergospirometrie Laufband oder Ergometer	€130		
Laktatstufentest oder Ergospirometrie am Laufband inkl. Runcheck (Optojump) inkl. Auswertung(Dauer: 90min)	€160		
Individuelle Bewegungsanalyse (OPTOJUMP-GYKO/MYOTEST PRO2) (Dauer: 30-60min)	€50 (30min) - €80 (60min)		
<b>Individuelles Training</b>			
<b>Leistung</b> (Preise pro Person)	<b>30min</b>	<b>45min</b>	<b>60min</b>
Individuelles Einzeltraining (auch als Paar möglich – Für jede weitere Person werden 10€ zusätzlich verrechnet.)	€55	€65	€75
<b>Trainingsplanerstellung</b>	<b>Kraft und Koordination</b>		<b>Ausdauer/12 Wochen</b>
Trainingsplanerstellung für Kraft-, Koordinations- oder Ausdauertraining	€25		€40
<b>Kostenlose Zusatzleistungen:</b>	Blutdruckkontrolle, Körpergewichtskontrolle, Körperfettmessung, Videofeedback beim Training, Kinesiology-Tape nach Bedarf		