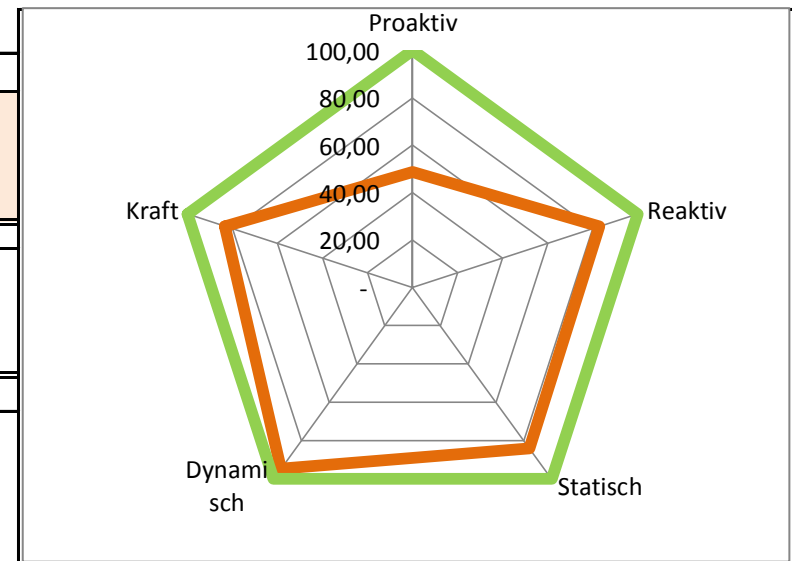


Test	Gemessene Fähigkeit	STURZRISIKOCHECK						
		cm/sek	Kraft (N)/KG	Zeit				
Schair Raise	(Schnell-)Kraft der Beine bei der funktionell bedeutenden Aufgabe "Aufstehen aus dem Stuhl"	81	12,52	23.987				
Functional reach Test	Messung des Gleichgewichts bei der funktionell bedeutsamen Aufgabe "etwas erreichen"	20						
Alternate Step Test	Messung des dynamischen Gleichgewichts bei der Aufgabe "auf ein Hindernis, bzw. eine Stufe steigen".	9,5						
Maximum Step Test links	Messung des dynamischen Gleichgewichts und der Selbsteinschätzung bei der Aufgabe einen maximalen Schritt nach vorne und wieder zurück zur Ausgangsposition zu machen.	20	19	19				
Maximum Step Test rechts		14	17	14				
Static Balance	mm/s Geschwindigkeit des KSP	Parallel	Parallel_AZ	Semitandem	ST_AZ	Tandem	Tandem_AZ	Summe
		25	39					
		10	10	10	10	5	0	45
Step Slip Step Test	Reaktives Gleichgewicht unter Ausrutschbedingungen: Fünf Schritte pro Bein, gemessen werden auftretende Kräfte (g), die Zeit (s) und die Fehler (Anschlagen an)	max G links	Fehler links	Schritte links	max G rechts	Fehler rechts	Schritte rechts	Ergebnis
		0,474	0	6	0,463	0	6	0,4685
Step over Test	Selbsteinschätzung beim Übersteigen eines Hindernisses (Proaktives Gleichgewicht). Gemessen werden drei Versuche und die Differenz in Prozent. Ein hohes Restpotential ist positiv.	Versuch 1		Versuch 2		Versuch 3		
		Eingeschätzt	Geschafft	Eingeschätzt	Geschafft	Eingeschätzt	Geschafft	Prozent
		23	45	35	25	25	30	9%



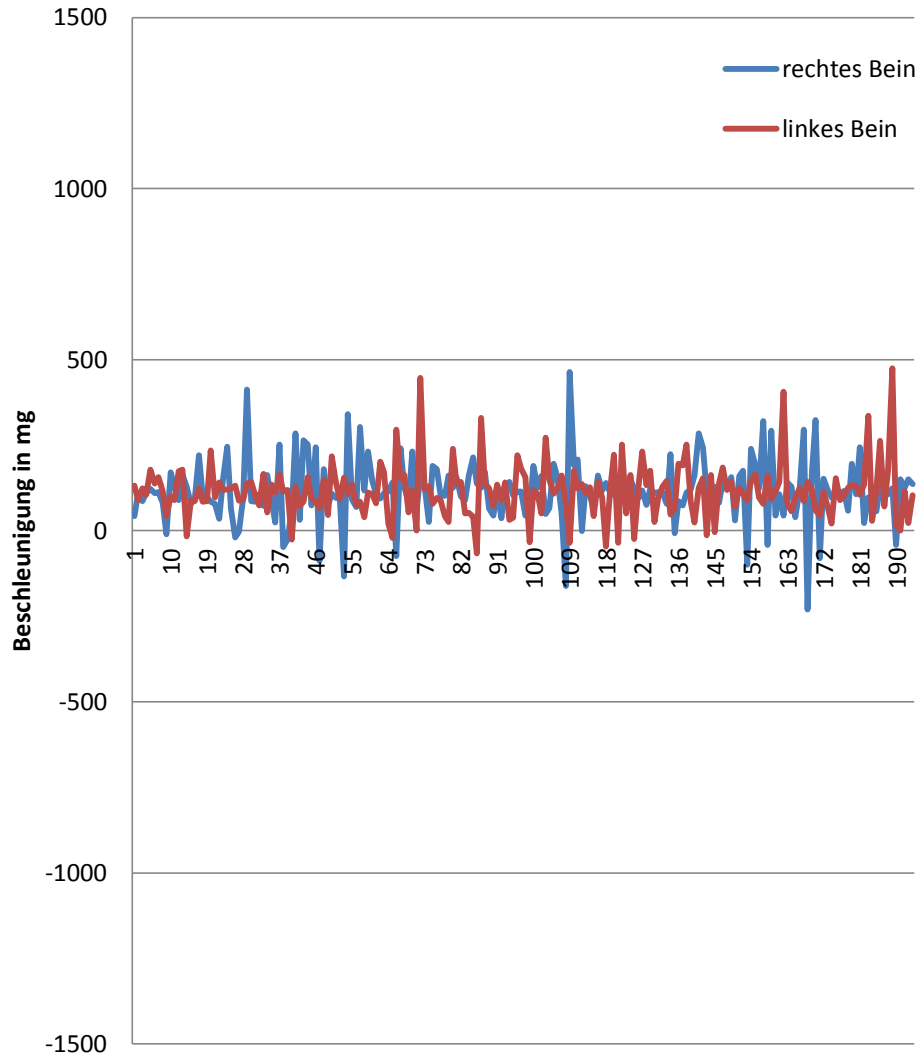
Name: Muster Muster

Datum:

Step-Slip-Step Test

max. Beschleunigung **0,474** links
 max. Beschleunigung **0,463** rechts

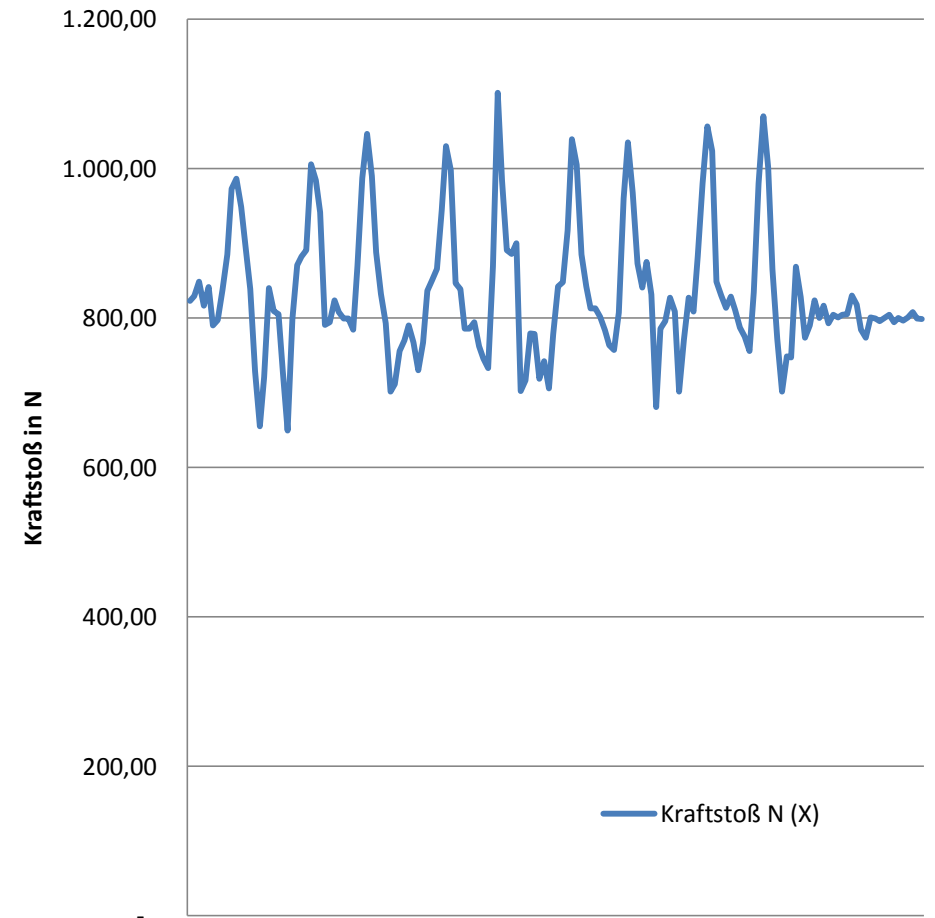
Acc. Standbein (SSS-Test)



Fünfmaliger Aufstehetest

	Messwert	Normwert		%Norm
Dauer (s):	23.987	13.300	Sekunden	● 55,45
Kraftstoß (N/KG)	12,52	13,20	Kraft pro KG	● 94,83

Kraftstoß N (X-Achse) beim fünfmaligen Aufstehen



Name: Muster Muster

Datum: