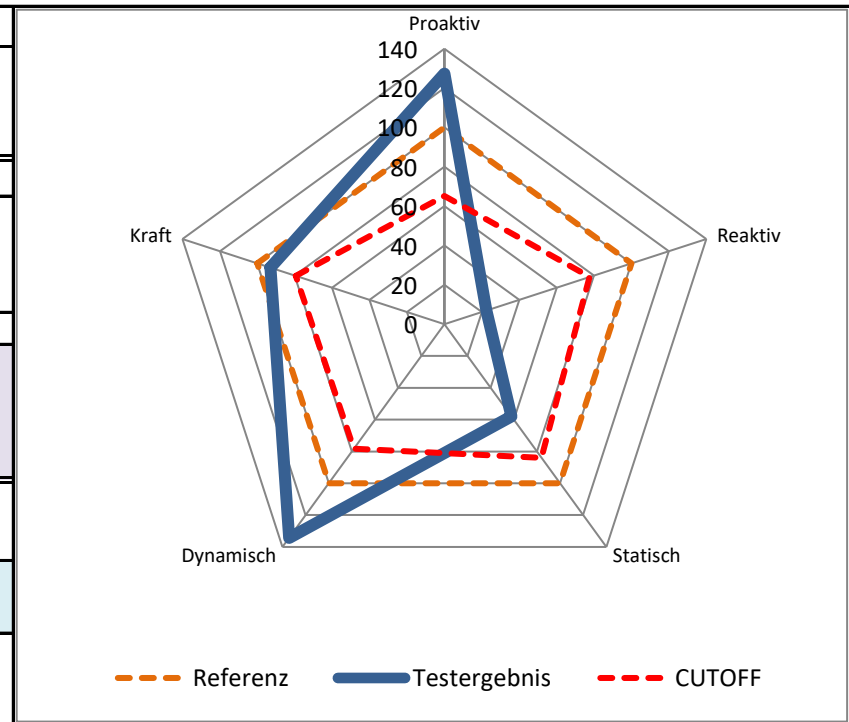


STURZRISIKOCHECK

Test	Gemessene Fähigkeit	Kraft (N)/KG	Tempo (cm/s)					
Schair Rise	(Schnell-)Kraft der Beine bei der funktionell bedeutenden Aufgabe "Aufstehen aus dem Stuhl"	➔ 15,80	➔ 90,84					
		cm	lateral links	lateral rechts				
Functional reach Test	Messung des Gleichgewichts bei der funktionell bedeutsamen Aufgabe "etwas erreichen"	↑ 45,00						
		AST Sek.	8mGT km/h	8mGT Dual %				
Alternate Step Test und 4m Gehtest	Messung des dynamischen Gleichgewichts mit Stufe, im Gehen bzw. Gehen unter Ablenkung	↑ 6,70	➔ 3,03	↓ 26,32				
Maximum Step Test links	Messung des dynamischen Gleichgewichts und der Selbsteinschätzung bei der Aufgabe einen maximalen Schritt nach vorne und wieder zurück zur Ausgangsposition zu machen.	26	33	35				
Maximum Step Test rechts		➔ 31,33	links rechts	↓ 24,67				
		21	25	28				
		Parallel	Parallel_AZ	Semitandem	ST_AZ	Tandem	Tandem_AZ	Summe
Static Balance	mm/s Geschwindigkeit des KSP	↓ 25,80	108,00					
	Erhebung des statischen Gleichgewichts (enger Parallelstand bis Tandemstand) und bei geschlossenen Augen.	10	8	10	0	1	0	↓ 29
		max G links (vo/rü)		Fehler/Schritte li	max G rechts (vo/rü)		Fehler/Schritte re	Ergebnis
Step Slip Step Test	Reaktives Gleichgewicht Ausrutschsimulation: Fünf Schritte pro Bein: Auftretende Kräfte (g), die Zeit (s) und Fehler	2,16	2,02	7_1	2,21	2,68	8_1	↓ 2,68
	Selbsteinschätzung beim Übersteigen eines Hindernisses (Proaktives Gleichgewicht). Gemessen werden drei Versuche und die Differenz in Prozent. Ein hohes Restpotential ist positiv.	Versuch 1		Versuch 2		Versuch 3		
Step over Test		Eingeschätzt	Geschafft	Eingeschätzt	Geschafft	Eingeschätzt	Geschafft	Prozent
		32	55					↑ 42%



Name:

Datum: