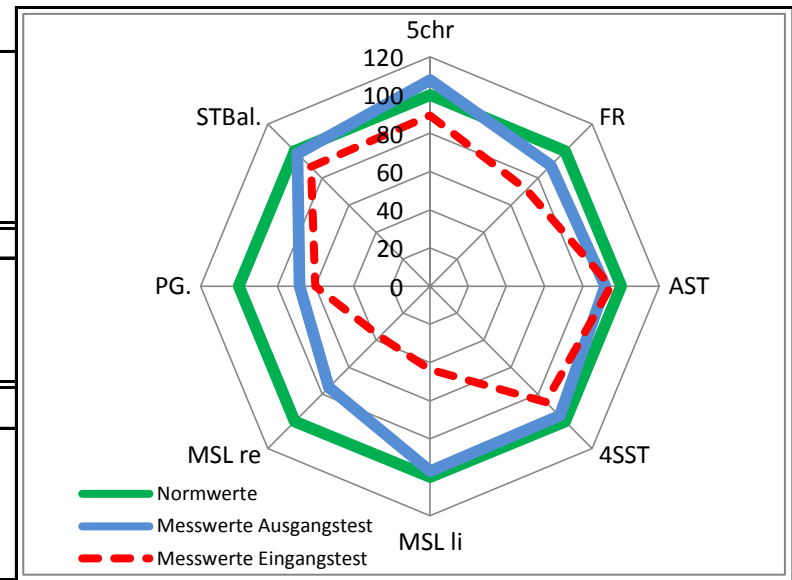


Test	Gemessene Fähigkeit	STURZRISIKOCHECK		
5chair Raise	(Schnell-)Kraft der Beine bei der funktionell bedeutenden Aufgabe "Aufstehen aus dem Stuhl"	cm/sek	Kraft (N)/KG	Zeit
		● 109	● 18,3	● 8,3
Functional reach Test	Messung des Gleichgewichts bei der funktionell bedeutsamen Aufgabe "etwas erreichen"	cm		
		● 25		
Alternate Step Test und 4 Square Step Test	Messung des dynamischen Gleichgewichts bei der Aufgabe "auf ein Hindernis, bzw. eine Stufe steigen" und bei Schrittenvariationen	AST	4SST	
		● 9,8	● 12,5	sek



Maximum Step Test links	Messung des dynamischen Gleichgewichts und der Selbsteinschätzung bei der Aufgabe einen maximalen Schritt nach vorne und wieder zurück zur Ausgangsposition zu machen.	45	34	49	45	40	● 42,60	
Maximum Step Test rechts		38	35	34	23	35	● 33,00	
Static Balance	Erhebung des statischen Gleichgewichts (enger Parallelstand bis Tandemstand) und bei geschlossenen Augen.	Parallel	Parallel_AZ	Semi-tandem	ST_AZ	Tandem	Tandem_AZ	Summe
		● 22	39	● 10	● 10	● 10	● 10	● 0
4 maliger Aufsteh und Schritt Test	Erhebung der Kombination aus Beinkraft und proaktivem Gleichgewicht im Hinblick Aufstehen und Schritt	Zeit	Hilfsmittel/GLG	Fehler rechts	Fehler links			Ergebnis
		21,24	1	1	0			● 30,24
Step Slip Step Test	Reaktives Gleichgewicht unter Ausrutschbedingungen: Fünf Schritte pro Bein, gemessen werden auftretende Kräfte (g), die Zeit (s) und die Fehler (Anschlagen an der Begrenzung bzw. Gleichgewichtsverlust)	max g. links	Zeit links	Fehler links	max g. rechts	Zeit rechts	Fehler rechts	Ergebnis
		1,12	35	1	0,55	38	0	● 30,48

Name: Muster Muster Datum: 25.03.2015