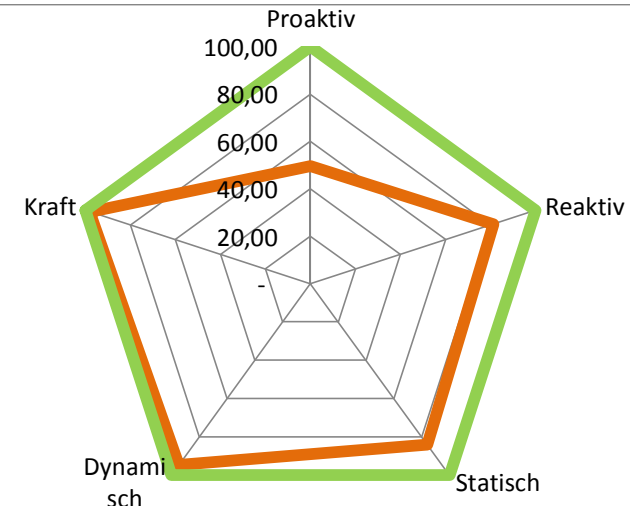


Test	Gemessene Fähigkeit	STURZRISIKOCHECK						
		cm/sek	Kraft (N)/KG	Zeit				
5chair Raise	(Schnell-)Kraft der Beine bei der funktionell bedeutenden Aufgabe "Aufstehen aus dem Stuhl"	90,2	14,7	8				
Functional reach Test	Messung des Gleichgewichts bei der funktionell bedeutsamen Aufgabe "etwas erreichen"	20						
Alternate Step Test und 4 Square Step Test	Messung des dynamischen Gleichgewichts bei der Aufgabe "auf ein Hindernis, bzw. eine Stufe steigen" und bei Schrittenvariationen.	9,5	14	sek				
Maximum Step Test links	Messung des dynamischen Gleichgewichts und der Selbsteinschätzung bei der Aufgabe einen maximalen Schritt nach vorne und wieder zurück zur Ausgangsposition zu machen.	20	19	19	19	19	19,20	cm
Maximum Step Test rechts		14	17	14	19	18	16,40	cm
Static Balance	mm/s Geschwindigkeit des KSP Erhebung des statischen Gleichgewichts (enger Parallelstand bis Tandemstand) und bei geschlossenen Augen.	Parallel	Parallel_AZ	Semitandem	ST_AZ	Tandem	Tandem_AZ	Summe
		25	39					
		10	10	10	10	5	0	45
4 maliger Aufsteh und Schritt Test	Erhebung der Kombination aus Beinkraft und proaktivem Gleichgewicht im Hinblick Aufstehen und Schritt	Zeit	Hilfsmittel/GLG	Fehler rechts	Fehler links		Ergebnis	
		17	0	2	0		27	
Step Slip Step Test	Reaktives Gleichgewicht unter Ausrutschbedingungen: Fünf Schritte pro Bein, gemessen werden auftretende Kräfte (g), die Zeit (s) und die Fehler (Anschlagen an	max g. links	Zeit links	Fehler links	max g. rechts	Zeit rechts	Fehler rechts	Ergebnis
		1,12	35	1	0,55	38	0	41,5
Step over Test	Selbsteinschätzung beim Übersteigen eines Hindernisses (Proaktives Gleichgewicht). Gemessen werden drei Versuche und die Differenz in Prozent. Ein hohes Restpotential ist positiv.	Versuch 1		Versuch 2		Versuch 3		
		Eingeschätzt	Geschafft	Eingeschätzt	Geschafft	Eingeschätzt	Geschafft	Prozent
		23	45	35	25	25	30	9%



Name: Muster Muster

Datum: